

ANMELDUNG

Gesundes Rückenschwimmen - aber richtig...

Sie können bereits schwimmen, möchten aber lieber das gesunde Rückenschwimmen erlernen?

Schwimmen ist gesund! Doch sollten bereits Rückenbeschwerden vorliegen, ist das „Brustschwimmen“ aufgrund der Körperhaltung nicht empfehlenswert.

Das Freizeitbad Arobella unterstützt Sie gern und bietet spezielle Schwimmkurse für Erwachsene an, die das gesunde Rückenschwimmen erlernen möchten. Das richtige Rückenschwimmen ist zur Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden sehr gut geeignet.

Hier können Sie sich kostenlos und unverbindlich zu einem Schwimmkurs Ihrer Wahl vormerken lassen. Sobald ein neuer Kurs beginnt, werden Sie automatisch von uns informiert. Die Termine werden individuell vereinbart. Bitte füllen Sie Ihre Kontaktdaten zwecks Kontaktaufnahme vollständig aus.

Gruppe

Rückenschwimmen

Einzelunterricht

Kraulen

Name* _____

Vorname* _____

Telefon tagsüber* _____

Telefon abends* _____

E-Mail* _____

Bemerkung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zwecks Anfrage-Bearbeitung gespeichert werden.*

Datum, Unterschrift

Bitte füllen Sie alle mit * markierten Felder zur Bearbeitung Ihrer Anfrage aus.

