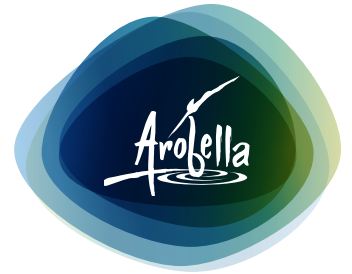


Rückenschwimmen



Anmeldung zum gesunden Rückenschwimmen

Sie können bereits schwimmen, möchten aber lieber das gesunde Rückenschwimmen erlernen?

Schwimmen ist gesund! Doch sollten bereits Rückenbeschwerden vorliegen, ist **das „Brustschwimmen“ aufgrund der Körperhaltung nicht empfehlenswert.**

Das Freizeitbad Arobella unterstützt Sie gern und bietet **spezielle Schwimmkurse für Erwachsene** an, die das **gesunde Rückenschwimmen erlernen** möchten. Das richtige Rückenschwimmen ist zur **Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden** sehr gut geeignet.

Hier können Sie sich **kostenlos und unverbindlich zu einem Schwimmkurs Ihrer Wahl vormerken** lassen. Sobald ein neuer Kurs beginnt, **werden Sie automatisch von uns informiert.** Die **Termine werden individuell vereinbart.** Bitte füllen Sie Ihre Kontaktdaten zwecks Kontaktaufnahme vollständig aus.

- Gruppe
 Rückenschwimmen

- Einzelunterricht
 Kraulen

Name* _____ Vorname* _____

Telefon _____ Mobil* _____

E-Mail* _____

Bemerkung

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zwecks Anfrage-Bearbeitung gespeichert werden.*

Datum, Unterschrift

Bitte füllen Sie alle mit * markierten Felder zur Bearbeitung Ihrer Anfrage aus.